

**La Buona Notizia della settimana**

**MOLTO PIACERE: IL MIO NOME E' GESU'**



**LA NOSTRA VITA:**

domande nell'aria, pensieri ed emozioni sul nostro vivere

Dio può aiutarmi nelle mie debolezze? Come si fa a offrirglielo?  
...e poi Lui che se ne fa?



## IL RACCONTO DELLA VITA DI GESU':

*la Buona Notizia ... per vedere le cose con altri occhi*

(Mc 1,7-11)

*“In quel tempo, Giovanni proclamava: «Viene dopo di me colui che è più forte di me: io non sono degno di chinarmi per slegare i lacci dei suoi sandali. Io vi ho battezzato con acqua, ma egli vi battezzerà in Spirito Santo». Ed ecco, in quei giorni, Gesù venne da Nàzaret di Galilea e fu battezzato nel Giordano da Giovanni. E, subito, uscendo dall'acqua, vide squarciarsi i cieli e lo Spirito discendere verso di lui come una colomba. E venne una voce dal cielo: «Tu sei il Figlio mio, l'amato: in te ho posto il mio compiacimento».»*

Parola del Signore



## LEGGENDO TRA LE RIGHE ... ASCOLTANDO IL CUORE:

*Commenti e riflessioni per trarre spunti da una Parola non sempre facile*

Quanto vorremmo sentire con le nostre orecchie, e rivolte a noi, le parole “Tu sei il Figlio mio, l'amato: in te ho posto il mio compiacimento”?!

E' così difficile però abbandonarsi a questa meravigliosa dichiarazione d'amore del Padre per noi. E' così difficile sentirsi davvero perdonati.

A volte siamo noi a non credere in noi stessi: ci sentiamo imperfetti e non ci sembra possibile che Dio faccia agire il Suo Spirito in noi!

A volte invece siamo così presuntuosi da essere convinti di essere noi a dover perdonare noi stessi e gli altri. Che peccato!

Gesù si è fatto uomo per essere in tutto simile all'uomo, tranne che per il peccato!

È il peccato che rende infelice l'uomo, che lo porta lontano dall'amore vero, dal bello, dalla pienezza! Facile essere uomo senza il peccato? No, no.

Gesù nella tentazione del peccato ha saputo resistere alla vanagloria, all'egoismo.

E con la sua vita ci ha mostrato tante volte come fare: con la preghiera e la completa fiducia nel Padre.

Gesù in fila tra i peccatori al Giordano da Giovanni è qualcosa di potente, nella sua semplicità. Lui, uomo nato senza peccato, sceglie di vivere su di sé la stessa esperienza umana del perdono e dal quel momento non farà altro che perdonare fino ad arrivare a farsi carico del peccato di ogni uomo. Lui non battezza, perdona. Che grande dono per noi!

Gesù ha scelto di ricevere il battesimo di Giovanni che era un battesimo con acqua ma che simboleggiava il desiderio di cambiare.

È in quel momento che il Padre lo proclama Suo figlio e gli dona il Suo Spirito.

Allora è possibile che anche noi, accettando per primi il limite di essere umani e

quindi infinitamente piccoli di fronte al grande Amore di Dio, proclamando il proposito di voler cambiare scegliendo di chinare la testa davanti a Lui, ritagliandoci

momenti di silenzio per pregare, potremo sentire il Padre che ci dice:

*“Tu sei il Figlio mio, l'amato: in te ho posto il mio compiacimento.”*

Una cosa è certa: Dio ci conosce e sa come siamo fatti! È Lui che si rivela nelle piccole cose e sussurra a ognuno di noi: "Tranquillo, ci sono io!" e ancora: "Dammi il tuo peccato, io ti ho già perdonato!" Amandoci così con tutto l'amore del mondo e facendoci vivere un'esperienza che dona forza nuova e cambia la vita.



## VIVERE CIO' CHE ABBIAMO ASCOLTATO:

**Abbandoniamoci all'Amore del Padre: siamo in buone mani.  
Viviamo con Lui ogni istante della nostra vita**



## LA PREGHIERA:

*Battezzaci, Signore, in Spirito Santo  
Signore Gesù, Figlio amato del Padre,  
inviato a noi perché tutti noi ricevessimo in abbondanza la vita,  
immergici nel tuo Spirito, riempiaci dell'amore  
con il quale tu e il Padre vi amate,  
fa' esplodere in noi la tua stessa vita.  
Figlio Amato, rinati nel tuo amore,  
possa la nostra vita aprirsi alla verità di Dio,  
lasciarsi cambiare dalla sua vitalità,  
diventare strumento della sua salvezza*

**Amen**

*(Suor Mariangela Tassielli, fsp)*



## ALTRI CONTRIBUTI

Gen - Canto dell'acqua

<https://www.youtube.com/watch?v=XbxsBHQXpAo&feature=youtu.be>