

# LA CONFESSIONE

## il sacramento della misericordia di Dio



Gesù disse questa parabola:

«Chi di voi, se ha cento pecore e ne perde una, non lascia le novantanove nel deserto e va in cerca di quella perduta, finché non la trova? Quando l'ha trovata, pieno di gioia se la carica sulle spalle, va a casa, chiama gli amici e i vicini, e dice loro: "Rallegratevi con me, perché ho trovato la mia pecora, quella che si era perduta".

Io vi dico: così vi sarà gioia nel cielo per un solo peccatore che si converte, più che per novantanove giusti i quali non hanno bisogno di conversione».

### I 3 PILASTRI DELLA RELAZIONE

Grazie... Scusa... Ti voglio bene...

#### ➤ **Grazie ...**

Esprimo liberamente a Dio la mia gratitudine per un dono ricevuto.

*Ti rendo grazie, Signore, con tutto il cuore:  
hai ascoltato le parole della mia bocca.*

*Rendo grazie al tuo nome  
per la tua fedeltà e la tua misericordia.*

*Nel giorno in cui t'ho invocato, mi hai risposto,  
hai accresciuto in me la forza.*

*Se cammino in mezzo alla sventura  
tu mi ridoni vita;*

*Signore, la tua bontà dura per sempre:  
non abbandonare l'opera delle tue mani.*



(salmo 137)

## ➤ **Scusa ...**

Alla presenza di un prete, chiedo perdono per le situazioni in cui ho mancato di amore verso Dio, verso me stesso o altre persone.

Posso farmi aiutare da questa traccia dove si trovano alcuni esempi per fare il punto della situazione...

### **IL RAPPORTO CON DIO**

- *Come nelle mie giornate vivo il rapporto col Signore?*  
*Lo lodo e lo ringrazio per i doni che ricevo da Lui?*  
*(la vita, le capacità che ho, le persone che mi sono vicine...)*
- *Ho fiducia in Lui e credo che mi è vicino anche nei momenti difficili?*
- *Come ho partecipato alla Messa la domenica?*
- *Qual è una caratteristica di Gesù che più mi attira?*

### **IL RAPPORTO CON ME STESSO**

- *Come uso il tempo che Dio mi dona? Lo sciupo perdendo molto tempo in distrazioni inutili?*
- *Il Signore mi ha donato un corpo... come me ne prendo cura?*  
*Danneggio la mia salute facendo uso di fumo, alcool, droghe?*  
*Come vivo il mio rapporto con il cibo?*
- *Sono rispettoso di me stesso e degli altri evitando di guardare video o immagini pornografiche?*
- *Il Signore mi ha donato l'intelligenza... come svolgo l'impegno dello studio che mi è chiesto a scuola e a casa?*



## **IL RAPPORTO CON GLI ALTRI**

- *Come mi comporto con quelli della mia famiglia?*

*Ho contribuito alle faccende di casa oppure mi sono lasciato servire?*

- *Ho detto bugie dicendo il falso? Sono stato leale nel gioco?*

- *Ho trattato gli altri con gentilezza oppure sono stato scortese e mi sono arrabbiato facilmente con arroganza?*

- *Ho parlato male degli altri? Li ho rispettati oppure li ho presi in giro?*

- *Come vivo il perdono? Sono stato capace di chiedere scusa?*

- *Ho mantenuto la parola data? Sono stato fedele alle promesse fatte?*

- *Presto volentieri le mie cose a chi ne ha bisogno?*

- *Sono stato invidioso delle cose che hanno gli altri?*

- *Ho rovinato o rubato cose che non erano mie?*

- *Ho inquinato l'ambiente? Ho differenziato la raccolta dei rifiuti?*

- *Come partecipo alla vita della mia comunità parrocchiale?*

- *Ho escluso persone dalla cerchia delle mie amicizie soltanto perché non mi stavano simpatiche?*

- *Ho offeso o usato violenza di ogni tipo verso altre persone?*

## ➤ **Ti voglio bene ...**

Terminata la confessione, dedico un breve momento personale in cui esprimere con libertà il mio affetto verso Gesù.



*«Io sono la risurrezione e la vita; chi crede in me, anche se muore, vivrà»*

*(Gv 11,26)*