

# PACE LIBERA TUTTI!

## LA NOSTRA VITA

domande nell'aria, pensieri ed emozioni sul nostro vivere

Dove trovo la pace per le mie paure?



## IL RACCONTO DELLA VITA DI GESU'



la Buona Notizia ... per vedere le cose con altri occhi

(Gv 20,19-31)

“La sera di quel giorno, il primo della settimana, mentre erano chiuse le porte del luogo dove si trovavano i discepoli per timore dei Giudei, venne Gesù, stette in mezzo e disse loro: «Pace a voi!». Detto questo, mostrò loro le mani e il fianco. E i discepoli gioirono al vedere il Signore. Gesù disse loro di nuovo: «Pace a voi! Come il Padre ha mandato me, anche io mando voi». Detto questo, soffiò e disse loro: «Ricevete lo Spirito Santo. A coloro a cui perdonerete i peccati, saranno perdonati; a coloro a cui non perdonerete, non saranno perdonati». Tommaso, uno dei Dodici, chiamato Didimo, non era con loro quando venne Gesù. Gli dicevano gli altri discepoli: «Abbiamo visto il Signore!». Ma egli disse loro: «Se non vedo nelle sue mani il segno dei chiodi e non metto il mio dito nel segno dei chiodi e non metto la mia mano nel suo fianco, io non credo». Otto giorni dopo i discepoli erano di nuovo in casa e c'era con loro anche Tommaso. Venne Gesù, a porte chiuse, stette in mezzo e disse: «Pace a voi!». Poi disse a Tommaso: «Metti qui il tuo dito e guarda le mie mani; tendi la tua mano e mettila nel mio fianco; e non essere incredulo, ma credente!». Gli rispose Tommaso: «Mio Signore e mio Dio!». Gesù gli disse: «Perché mi hai veduto, tu hai creduto; beati quelli che non hanno visto e hanno creduto!». Gesù, in presenza dei suoi discepoli, fece molti altri segni che non sono stati scritti in questo libro. Ma questi sono stati scritti perché crediate che Gesù è il Cristo, il Figlio di Dio, e perché, credendo, abbiate la vita nel suo nome., attirerò tutti a me». Diceva questo per indicare di quale morte doveva morire.”

## LEGGENDO TRA LE RIGHE ... ASCOLTANDO IL CUORE



*Commenti e riflessioni per trarre spunti da una Parola non sempre facile*

Leggere questo brano alla luce dei giorni che stiamo vivendo, smuove emozioni profonde.

Gli Apostoli sono chiusi in casa per timore dei Giudei. Noi siamo chiusi in casa per timore di questo virus imprevedibile, che ci ha fatto scoprire fragilità che non vorremmo avere!

Noi uniti agli Apostoli, nel sentimento così sfiancante dell'incertezza, della paura. "Buona e serena Pasqua a te e famiglia", ci siamo scritti l'un l'altro scambiandoci gli auguri nei giorni scorsi, riscoprendo nella "normalità" una sorprendente dose di serenità.

"Pace a voi!" dice Gesù entrando nella casa, con le porte chiuse, dove sono gli Apostoli.

"Pace a voi" ripete. Come a dire: "State sereni, non temete! Ci sono io!".

Gesù però, non entra solo nella loro casa, entra soprattutto nei loro cuori. Dona loro una visione diversa di quello che è accaduto: dona lo spirito e il potere di diffondere il perdono, dona loro uno scopo di vita!

Ed è paziente, Gesù! Torna quando c'è anche Tommaso, così bisognoso di fatti concreti, perché anche lui possa aprire gli occhi del cuore "toccando con mano", e credere.

"Pace a voi"! Come? Gesù, dici a noi? Sì, proprio a noi. E attende, paziente.

Eh sì, perché il nostro cuore a volte è chiuso, soffocato dalle preoccupazioni:

l'incertezza del domani, il timore di perdere persone care, la paura di soffrire. Il nostro cuore ha bisogno di segni e si perde, annaspa nell'ansia, quando quel "nostro" segno non arriva. A volte sembra addirittura che le cose vadano peggio: altro che segno!

Chiusi. Gli occhi del nostro cuore sono chiusi e non vediamo quanti segni "del Padre" ci accompagnano ogni giorno! Non vediamo quanto "buono" possiamo trovare anche in situazioni difficili! Quanto distanti sono le sue vie, dalle nostre vie!

Ma Gesù è paziente. E se il nostro cuore è chiuso, torna, come è tornato per incontrare Tommaso. Torna per incontrare anche noi, e aspetta, fiducioso che, chiudendo gli occhi della ragione, sappiamo "credere senza vederlo" e possiamo sentirlo lì, in un angolo del nostro cuore, pronto a dirci: "Pace a voi!". E poter quindi rispondere: "Grazie per essere tornato, "mio Signore, e mio Dio!"

## VIVERE CIO' CHE ABBIAMO ASCOLTATO

**Soffermiamoci davanti al sepolcro vuoto ...**

**Colui che non è lì può entrare**

**nel nostro cuore quando abbiamo paura.**

**Fidiamoci e crediamo in Lui!**

## LA PREGHIERA

*Portaci la tua pace, Signore!  
Attraversa le nostre porte chiuse,  
rendici capaci di aprirle al prossimo.  
Cancella timori e paure che ingabbiano  
le nostre azioni e i nostri pensieri.  
Fa che il tuo Spirito apra il nostro cuore alla  
fiducia e alla speranza.*

Amen.



## ALTRI CONTRIBUTI

Fabrizio Moro - Pace

<https://www.youtube.com/watch?v=0mcEE9dvZ6Q>

Arisa - Pace

<https://www.youtube.com/watch?v=iyMvix6Rp3A>